

Título de la actividad: **Investigación y creación de nuevos modelos de simuladores.**

Institución: Centro Avanzado de Simulación y Entrenamiento Clínico (CEASEC) Hospital La Paz-IdiPAZ

Página web de la institución: www.idipaz.es

Breve descripción de la actividad: La integración de las ciencias médicas con el desarrollo de la TIC (Tecnologías de la Información y las Comunicaciones) está permitiendo el desarrollo de nuevos modelos de simuladores que posibilitan la simulación de casos clínicos complejos con modelos que recrean la anatomía y fisiología humanas. El CEASEC, en colaboración con ingenieros biomédicos de la UPM, ha desarrollado distintos modelos de simuladores para el entrenamiento de habilidades técnicas en reanimación o ecografía por ejemplo. Los asistentes podrán probar estos y otros simuladores en una jornada práctica que les ayudará a comprender su funcionamiento y la importante ayuda que estos prestan en la investigación y la práctica clínica para la seguridad del paciente.

Horario: 27 de septiembre de 9:00 a 10:30 horas.

Lugar de celebración: Sala de microcirugía del edificio IdiPAZ. Pº de la Castellana 261, Madrid.

Dirigido a: Público general, estudiantes universitarios, de educación secundaria y ciclos formativos.

Es necesaria reserva: Sí.

Formulario: [Inscripción](#)

Información: secretariatecnica@idipaz.es

Perfil de los investigadores:



Javier Rubio Bolívar es investigador de la Fundación para la Investigación en Biomedicina del Hospital Universitario La Paz. Actualmente trabaja como Técnico de Simulación en el Centro Avanzado de Simulación y Entrenamiento Clínico de esta Institución. Es coordinador de Técnicos de Simulación a nivel nacional, ha dirigido durante este año 2019 distintos proyectos de fin de grado y fin de máster de Ingenieros Biomédicos de la UPM con la puesta en marcha de nuevos simuladores para la mejora de la práctica clínica de distintas especialidades.

Javier es además, un gran aficionado al cine clásico, los deportes de contacto y las nuevas tecnologías.

Título de la actividad **Realidad virtual aplicada a la psicología: tratamiento psicológico en niños y adultos. *Virtual reality to psychology: psychological treatment in children and adults***

Institución: Hospital Universitario La Paz. Instituto de Investigación del Hospital Universitario La Paz.

Página web de la institución: www.idipaz.es

Breve descripción de la actividad: Durante este seminario, la psicóloga Erika Guijarro Fernández (Psicóloga en la Unidad de Trasplante Pediátrico del Hospital Universitario La Paz), hablará sobre la utilización de la Realidad Virtual como herramienta psicológica de diagnóstico y tratamiento en diferentes patologías como miedo a conducir, fobia a montar en avión, preparación de oposiciones, miedo a hablar en público, fobia a las agujas, fobia a tragar... detallará los avances obtenidos en sus pacientes, gracias al uso de las nuevas tecnologías.

Además, presentarán ***Virtual Transplant Reality (VTR)***, una iniciativa pionera a nivel mundial y la primera plataforma en Realidad Virtual y Aumentada de atención psicológica al niño y adolescente con trasplante hepático, que mejorará la calidad de vida y el bienestar de los pacientes y sus familias.

Horario: 27 de septiembre de 12:00 a 14:00 horas.

Lugar de celebración: Salón de actos del edificio IdiPAZ. Pº de la Castellana 261, Madrid.

Dirigido a: público general, estudiantes universitarios, de educación secundaria y ciclos formativos.

Es necesaria reserva: Sí.

Formulario: [Inscripción](#)

Información: secretariatecnica@idipaz.es



APLICACIÓN DE LA REALIDAD VIRTUAL EN TERAPIAS PSICOLÓGICAS

Tratamientos psicológicos con niños y adultos

Erika Guijarro Fernández
Psicóloga General Sanitaria
Especialista en Tratamiento con Realidad Virtual



Perfil de los investigadores:

Érika Guijarro Fernández es Licenciada en Psicología, psicóloga sanitaria, experta en tratamientos con realidad virtual, especialista en psicología clínica infanto-juvenil, intervención psicológica de fobias específicas y ansiedad generalizada, tratamientos de los trastornos de ansiedad y estrés.

Su experiencia profesional no sólo se basa en la psicología clínica en general, sino que también ha desarrollado su profesión en ámbitos como los cuidados paliativos, la enfermedad crónica y el duelo.

Apasionada de la inteligencia artificial, ha sido capaz de unir dos grandes pasiones, la psicología y las nuevas tecnologías. Es tal la pasión por las nuevas tecnologías que está realizando el curso de “Experto en desarrollo para realidad virtual, aumentada y mixta”. Con el que espera adquirir el conocimiento para ir más allá y ser capaz de crear contenido que haga que las personas puedan superar sus limitaciones con mayor efectividad. La combinación de las diferentes disciplinas hace que se pueda hacer un acompañamiento más global del que sufre.



Título de la actividad: **Microbiota intestinal: nuestros pequeños aliados.**

Objetivo: entender que es la microbiota, sus funciones y qué podemos hacer para mejorarla.

Institución: Instituto de Investigación Hospital Universitario la Paz.

Página web de la institución: www.idipaz.es

Breve descripción de la actividad: ¿Quién habita nuestro intestino? Igual que los buenos y los villanos de los comics de Marvel, nuestro intestino también es un universo en el que lo “buenos” luchan por nuestro bienestar, mientras que los “no tan buenos”, intentan escaquearse para producirnos enfermedad. En este taller entenderemos que es la microbiota y que función tiene en nuestro cuerpo, así como el manejo de probióticos y de una nutrición adecuada para tener una SUPERMICROBIOTA.

Horario: 27 de septiembre de 16:00 a 17:00 horas.

Lugar de celebración: Salón de actos del edificio IdiPAZ. Pº de la Castellana 261, Madrid.

Dirigido a: público general, estudiantes universitarios, de educación secundaria y ciclos formativos.

Es necesaria reserva: Sí.

Formulario: [Inscripción](#)

Información: secretariatecnica@idipaz.es

Perfil de los investigadores:



Silvia Gómez Senent es médico de aparato digestivo, con gran interés en la enfermedad inflamatoria intestinal y los trastornos funcionales digestivos. Apasionada de la microbiota y de la alimentación.

Silvia es una persona activa, a la que le encanta descubrir y probar cosas nuevas. Es una gran aficionada a las manualidades, ha hecho ikebana, zentagle, baile, bisutería, cursos de repostería y desde hace 5 años se está formando para impartir cursos de *mindfulness*.

Título de la actividad: *¿Cómo somos por dentro? Looking inside of us?*

Objetivo: Observar los tejidos de ratón con colorantes para distinguir las estructuras internas.

Institución: Instituto de Investigación Hospital Universitario la Paz.

Página web de la institución: www.idipaz.es

Breve descripción de la actividad: Introducción a la manipulación y observación de tejidos de ratón para analizar las estructuras internas y poder diferenciar unos tejidos de otros.

Introduction to the manipulation and observation of mouse tissues in order to analyse the internal structures and enable to distinguish tissues from one another.

Horario: 27 de septiembre de 17:00 a 19:00 horas.

Lugar de celebración: Cuarta planta del edificio IdiPAZ. Pº de la Castellana 261, Madrid.

Dirigido a: público general, estudiantes universitarios, de educación secundaria y ciclos formativos.

Es necesaria reserva: Sí.

Formulario: [Inscripción](#)

Información: secretariatecnica@idipaz.es

Perfil de los investigadores:



Karla Montalbán es una estudiante pre-doctoral que trabaja en el IdiPAZ junto con el doctor Eduardo López-Collazo. Finalizó el grado en Farmacología en la Universidad de Hertfordshire, Inglaterra, en 2017 y un máster en Biomedicina Molecular en la Universidad Autónoma de Madrid en 2018. Actualmente tiene una beca pre-doctoral de la fundación La Caixa, fundada por la asociación Marie-Curie, para la realización de su tesis doctoral.

Le apasiona la inmunología y actualmente trabaja en el campo de enfermedades infecciosas y tumorinmunología en el laboratorio. Entre sus hobbies destaca el deporte y viajar.



Elvira Marín Muñoz es doctora en Biología Molecular por la Universidad Autónoma de Madrid. Licenciada en Química por la Universidad Complutense con la especialidad de Biología Molecular.

Ha trabajado en el CSIC, en la UCM, en el Instituto Pasteur y actualmente está trabajando en el IdiPAZ. Ha trabajado con bacterias y otros microorganismos y también con tejidos humanos y de ratón.

Entre sus aficiones está el teatro, la lectura y viajar. Y sus como hobby le gusta correr por el Retiro y practicar boxeo.

Título de la actividad: **Alimentación vegetariana a conCiencia, ¡Aprendamos!**
Vegetarian food to conScience, let's learn!

Objetivo: Acercar al público general las estrategias basadas en la evidencia científica para seguir una dieta vegetariana que garantice el cumplimiento de las ingestas recomendadas de energía y nutrientes.

Institución: Instituto de Investigación Hospital Universitario la Paz. IdiPAZ.

Página web de la institución: www.idipaz.es

Breve descripción de la actividad: En este taller realizaremos una pequeña introducción de cómo debe de ser una dieta vegetariana para que esta sea saludable. Utilizaremos modelos tridimensionales de alimentos para que el público conozca las combinaciones para obtener proteínas de alta calidad biológica, evitar deficiencia de micronutrientes o alcanzar las recomendaciones de energía. Se entregarán recetas vegetarianas.

In this workshop we will make an introduction about how a vegetarian diet should be designed to be healthy. It will use food models to teach and show how to obtain high quality proteins, to avoid micronutrient deficiency or to reach energy recommendations. Vegetarian recipes will be delivered.

Horario: 27 de septiembre de 17:00 a 19:00 horas.

Lugar de celebración: Salón de actos del edificio IdiPAZ. Pº de la Castellana 261, Madrid.

Dirigido a: público general, estudiantes universitarios, de educación secundaria y ciclos formativos.

Es necesaria reserva: Sí.

Formulario: [Inscripción](#)

Información: secretariatecnica@idipaz.es

Perfil de los investigadores:



Cristina Santurino Fontecha es Nutricionista, Tecnóloga en Ciencia y Tecnología de los Alimentos y doctora en Ciencias de la Alimentación. Actualmente trabaja como investigadora en el Instituto para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario La Paz, en el grupo de nutrición y alimentos funcionales (NUTRinvest).

Su mayor afición son las carreras de larga distancia, además de correr maratones también es corredora de montaña. Además de la naturaleza le apasiona la fotografía, pasear, viajar y conocer otras maneras de vivir.



Bricia López Plaza es doctora en Nutrición e investigadora senior del IdiPAZ en el grupo de nutrición y alimentos funcionales (NUTRinvest).

Centra su actividad investigadora en el diseño y realización de ensayos clínicos-nutricionales para evaluar la eficacia de los alimentos funcionales sobre diferentes patologías como la obesidad, la salud ósea o las enfermedades cardiovasculares.

Le apasiona la naturaleza y las actividades al aire libre como el senderismo, la natación, la lectura y viajar.

Título de la actividad: **Más allá de la quietud.**

Objetivo: Acercar al público general a la vocación científica, ¿Qué es un científico? ¿A qué nos dedicamos? ¿Qué nos gusta hacer a los científicos? Relación entre diferentes disciplinas.

Uno de los científicos más reputados del Instituto tratará de acercar la ciencia y mostrar su lado más cercano a la población.

Institución: Instituto de Investigación Hospital Universitario la Paz. IdiPAZ.

Página web de la institución: www.idipaz.es

Breve descripción de la actividad: seminario muy atractivo, ameno y dinámico en el que se profundizará en la labor de los científicos y sus cualidades, con el objetivo de despertar futuras vocaciones.

Horario: 27 de septiembre de 19:00 a 20:00 hora.

Lugar de celebración: Salón de actos del edificio IdiPAZ. Pº de la Castellana 261, Madrid.

Dirigido a: público general, estudiantes universitarios, de educación secundaria y ciclos formativos.

Es necesaria reserva: Sí.

Formulario: [Inscripción](#)

Información: secretariatecnica@idipaz.es

Perfil de los investigadores:



Eduardo López-Collazo es Físico Nuclear por la Universidad de La Habana y doctor en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Investigador senior y director científico en el IdiPAZ.

Sus últimos estudios han estado enfocados a las defensas humanas en situaciones patológicas como el cáncer, la metástasis y las enfermedades infecciosas. En estas áreas ha realizado importantes aportaciones recogidas en publicaciones científicas de alto impacto.

Ha compaginado su labor científica con la gestión, como coordinador, de Comisiones de Proyectos del Fondo de Investigación Sanitarias (FIS) en las áreas de Cáncer, VIH y enfermedades infecciosas y también como director científico del IdiPAZ.

Colabora con artículos de opinión “Doble Hélice” en Redacción Médica y en la revista cultural inglesa *Bachtrack*. Ha ganado el Premio a las 100 mejores Ideas del Diario Médico (2005), Premio Internacional Alan Turing de Innovación (2017) y Premio Reflexiones (2018). Recientemente publicó el libro de divulgación científica: *¿Qué es el cáncer?*

Es un apasionado de la danza, la ópera, la lectura y un amante del conocimiento de otras culturas.